

禁煙外来



まずは今の肺の状態をチェックしてみましょう。

①肺機能検査(5分)

スパイロメーターをいう測定器を使用し、肺活量や肺換気機能を調べます。



【わかること】

- *肺気腫
- *喘息(ぜんそく)
- *COPD(慢性閉塞性肺疾患)

②胸部レントゲン検査(5分)

胸のレントゲンを撮影し、肺や心臓の状態をチェックします。



【わかること】

- *肺炎 *肺癌 *結核
- *胸水 *心肥大

③一酸化炭素濃度測定(5分)

呼気中の一酸化炭素濃度を測定し、喫煙レベルを調べます。



呼気一酸化炭素濃(ppm)

呼気一酸化炭素濃(ppm)	喫煙レベル
0~7	タバコを吸わない人
8~4	ライトスモーカー
15~24	ミドルスモーカー
25~34	ヘビースモーカー
35以上	超ヘビースモーカー

禁煙をチャレンジしたい方は保険適応で禁煙治療ができます。
初診を含めて5回の受診が必要です。
費用は全部で2万円程度(3割負担の場合)です。

